

### *0-3 maanden*

Wanneer je kind net geboren is, kun je met name met je zintuigen spelen. Jouw stem en geur zijn immers het enige dat je kind kent. Bovendien wil je dat jouw kleintje jouw gezicht – en dat van je partner – leert kennen. Houd jouw gezicht dicht bij dat van je kind en praat tegen hem en zing voor hem. Je kind geniet van al die aandacht!

Lees je kindje ook regelmatig voor. Hij wordt er niet alleen rustig van, zodat hij lekker (en snel!) slaapt, het is ook nog eens heel erg goed voor zijn taalontwikkeling. Kies voor eenvoudige prentenboeken, gemaakt van stevig karton of stof, zodat je baby ook zelf kan 'lezen'. Houd er wel rekening mee dat je kind alleen nog maar dingen scherp ziet die op 20-25 cm afstand worden gehouden. Je kunt een speeltje of boekje langzaam op die afstand bewegen. Je kind zal het volgen met zijn ogen en dat is goed voor het scherpstellen.

### *3-6 maanden*

Rond deze leeftijd zal het hoofdje van jouw kind meedraaien met zijn ogen als hij een speeltje wil volgen. Bovendien ontdekt hij zijn handjes en het feit dat hij er iets mee vast kan houden. Hij vindt het leuk om dingen vast te pakken, zeker als er geluid uitkomt.

Spelletjes met lichaamscontact zijn dan ook leuk. Pak bijvoorbeeld de voetjes vast en 'loop' kietelend en zachtjes met je vingers over het lijfje van top tot teen, en weer terug.

### *6-9 maanden*

Dit wordt ook wel de 'kiekeboe-periode' genoemd. Duik weg achter de kinderstoel en roep heel hard 'kiekeboe!' als je tevoorschijn komt. Je zult zien: je kind vindt het prachtig.

Ook na-apen vindt je kleintje nu leuk. Hij heeft veel plezier als je zijn geluidjes nadoet.

Je kind kan nu ook met zijn eigen handjes pakken wat hij hebben wil. En meestal verdwijnt dit linea recta in zijn mond. Zachte ballen en grote knuffels vindt je kind nu geweldig. Zorg er wel voor dat alle onderdelen goed vastzitten, zodat het niet van de mond in de keel verdwijnt.

### *9-12 maanden*

Speelgoed met beweegbare onderdelen zoals wielen en knoppen hebben een grote aantrekkingskracht op je kind, zeker als er ook nog geluid uit komt. Maar ook eenvoudig speelgoed als blokken of duplo is nu mooi speelgoed.

Bovendien vindt je kind alles waar hij/zij achteraan kan kruipen leuk. Denk hierbij aan eendjes aan een trekkoord of een loopwagentje.

Kinderen vinden het in deze leeftijdsfase ook fantastisch om iemand na te doen.

### *En verder...*

Het spelen, knutselen en zingen met je kind is iets wat in huiselijke kring prima kan. Maar ook buitenshuis is er natuurlijk veel te beleven.

Denk ook eens aan muzieklessen voor jonge kinderen, babyzwemmen, babygym, babymassage, babydansen en speltherapie.

Een bezoek aan de kinderboerderij, dierentuin en speeltuin zijn ook voor de allerkleinsten vaak vreselijk leuk.