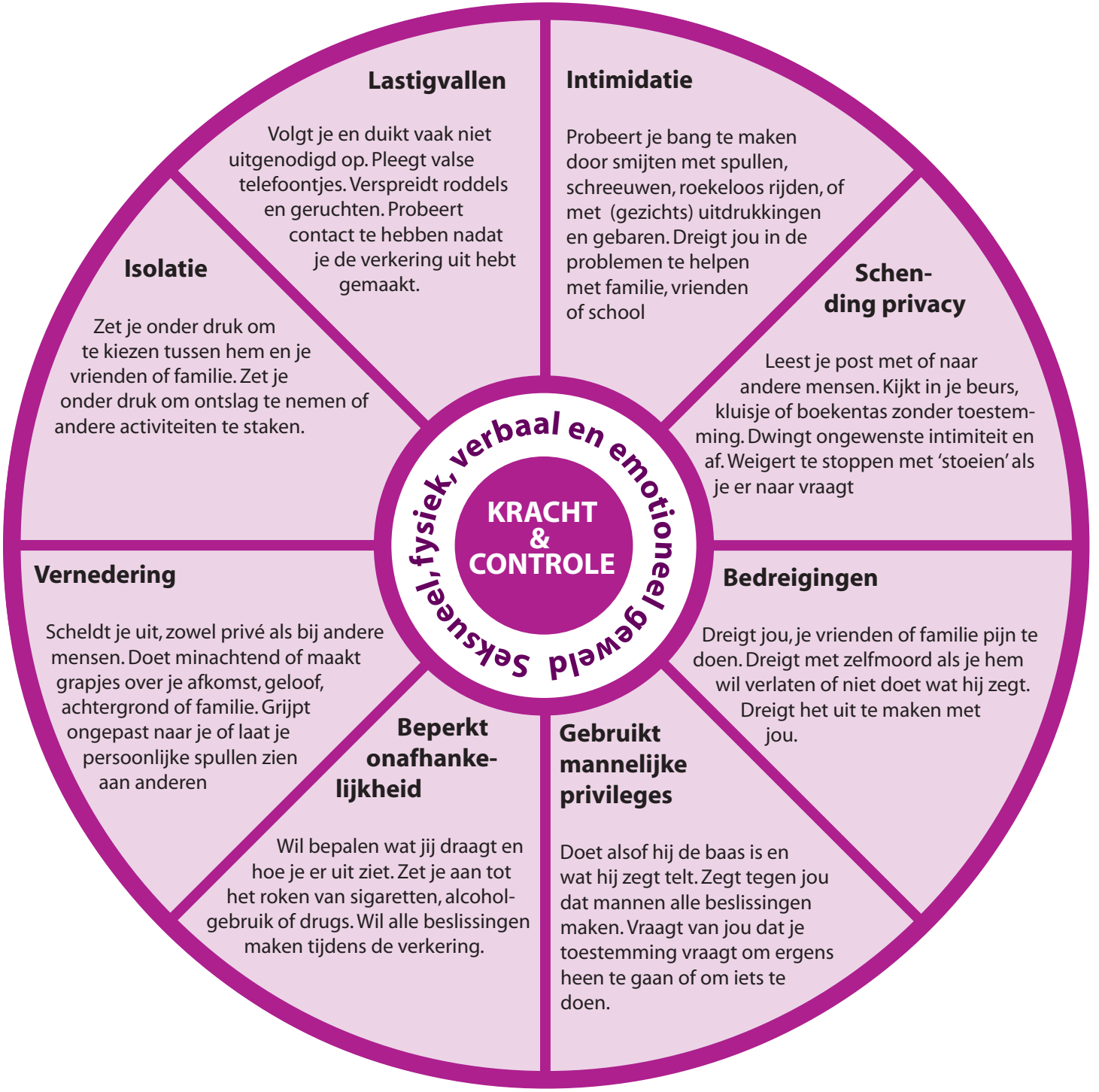
Lastigvallen
Volgt je en duikt vaak niet uitgenodigd op. Pleegt valse telefoontjes. Verspreidt roddels en geruchten. Probeert contact te hebben nadat je de verkering uit hebt gemaakt.
Intimidatie
Probeert je bang te maken door smijten met spullen, schreeuwen, roekeloos rijden, of met (gezichts) uitdrukkingen en gebaren. Dreigt jou in de problemen te helpen met familie, vrienden of school
Schen-ding privacy
Leest je post met of naar andere mensen. Kijkt in je beurs, kluisje of boekentas zonder toestem-ming. Dwingt ongewenste intimiteit en af. Weigert te stoppen met 'stoeien' als je er naar vraagt
Bedreigingen
Dreigt jou, je vrienden of familie pijn te doen. Dreigt met zelfmoord als je hem wil verlaten of niet doet wat hij zegt. Dreigt het uit te maken met jou.
Gebruikt mannelijke privileges
Doet alsof hij de baas is en wat hij zegt telt. Zegt tegen jou dat mannen alle beslissingen maken. Vraagt van jou dat je toestemming vraagt om ergens heen te gaan of om iets te doen.
Beperkt onafhanke-lijkheid
Wil bepalen wat jij draagt en hoe je er uit ziet. Zet je aan tot het roken van sigaretten, alcohol-gebruik of drugs. Wil alle beslissingen maken tijdens de verkering.
Vernedering
Scheldt je uit, zowel privé als bij andere mensen. Doet minachtend of maakt grapjes over je afkomst, geloof, achtergrond of familie. Grijpt ongepast naar je of laat je persoonlijke spullen zien aan anderen
Isolatie
Zet je onder druk om te kiezen tussen hem en je vrienden of familie. Zet je onder druk om ontslag te nemen of andere activiteiten te staken.
Seksueel, fysiek, verbaal en emotioneel geweld
KRACHT & CONTROLE