

Onderstaande informatie komt uit '*Heft in eigen Hand. Praktijkmap voor begeleiders van bijeenkomsten voor jonge moeders*' (Stade Advies, JSO en de Fiom, 2006). Zie ook: www.fiom.nl/heftineigenhand.

Opvoeden=

1. Opvoeden = loslaten en vasthouden

Je wilt je kind beschermen, maar je wilt ook dat je kind zelfstandig wordt.

Het is steeds een zoeken naar een evenwicht tussen loslaten (=het kind zelf laten oplossen en regelen) en vasthouden (= bescherming bieden, alles voor het kind beslissen).

Iedere ouder heeft de neiging een kind tegen alles te willen beschermen, tegelijkertijd weet je ook dat het goed is dat een kind leert kleine beslissingen zelf te nemen en lichte verantwoordelijkheden te dragen.

Peuters willen ook graag dingen zelf doen, ouders kunnen daar goed bij aansluiten. Loslaten begint niet pas in de puberteit, maar eigenlijk al vanaf de geboorte.

2. Opvoeden = wat wil mijn kind en wat wil ik?

Het is goed om eens na te gaan bij strubbelingen in huis: waar gaat het eigenlijk precies om, wat wil mijn kind en wat wil ik, en hoe kunnen we tot een overeenkomst komen?

Het is niet vanzelfsprekend dat jij altijd je zin krijgt, net zo min als het vanzelfsprekend is dat een kind altijd zijn zin krijgt. Jij hebt wensen en verlangens maar je kind heeft die ook. Iedereen, zowel volwassenen als kinderen, voelt zich gefrustreerd als er geen rekening met hen wordt gehouden.

Het is belangrijk bereid te zijn om rekening te houden met je kind, daardoor kunnen kinderen later leren rekening te houden met anderen. Dit laatste is met peuters nog moeilijk, omdat zij zich nog niet kunnen verplaatsen in een ander.

3. Opvoeden = aandacht geven

Aandacht geven doe je eigenlijk de hele dag. Kinderen vragen ook veel aandacht. In plaats van de hele dag te worden opgeëist door je kind, kun je ook zelf bepalen wanneer en op welke manier het kind aandacht krijgt.

Met aandacht geven wordt bedoeld:

- de verdeling van aandacht: in plaats van de hele dag een beetje halve aandacht, kun je op geregelde momenten tijd nemen voor je kind;
- kinderen kunnen leren dat je niet altijd tijd hebt en dat soms iets anders even voorgegaat (je moet ook tijd voor jezelf nemen, niet jezelf wegcijferen voor je kind);
- de aandacht van ouders is vooral positief als ze de tijd nemen om te luisteren naar hun kind, hun kind waarderen in wat het doet en hun kind serieus nemen;
- door niet alleen dingen te verbieden, maar vooral aandacht te besteden aan dingen die leuk zijn, prettig zijn en goed gaan.

Ieder kind is anders, neem het serieus en waardeer je kind om zijn kwaliteiten.

4. Opvoeden = doe het op je eigen manier

Gevraagd en ongevraagd krijg je veel adviezen over opvoeden. Je kunt daardoor het idee krijgen dat er zoiets bestaat als 'modelouder' of 'modelkind'.

Hoe komt het nu toch dat het niet lukt om net zo te zijn als die 'leuke' moeder in de straat? Vaak wordt vergeten dat niet iedereen hetzelfde is.

Er is niet één goede manier om je kind op te voeden. Het gaat er vooral om een eigen weg hierin te vinden en te vertrouwen op je eigen kwaliteiten.