



## **DE TAAK VAN DE FIOM**

### **in relatie tot zwangere meiden en jonge moeders (t/m 23 jaar)**

Zwangere meiden en jonge moeders tot en met 23 jaar kunnen bij de Fiom terecht voor individuele, systeemgerichte en groepshulpverlening. Ook worden themabijeenkomsten georganiseerd. Al deze vormen hebben als resultaat dat de jonge moeder (en eventueel haar sociale omgeving) zelfredzaam is en haar nieuwe situatie accepteert. Ook tienervaders en grootouders kunnen bij de Fiom terecht met een eigen hulpvraag.

Het is de taak van de Fiom om aan jonge moeders- en vaders handvatten aan te reiken om zelf weer hun leven vorm te geven met kind, opleiding en/of werk. Dit gebeurt onder andere door het ontwikkelen van zelfvertrouwen en zelfstandigheid.

Jonge moeders komen bij de Fiom meestal binnen op één onderwerp, maar hebben vaak meerdere problemen tegelijk. Het gaat om: opvoeding van hun kind, relatie met de vader, huisvesting, geld, opleiding, werk en in de relatie is veelvuldig sprake van geweld.

De begeleiding van de Fiom is gericht om doelen te stellen op al die levensitems zodat de moeders na ongeveer een jaar verder kunnen met hun leven. Oftewel, hun zelfredzaamheid is vergroot. Ze weten hoe ze verder kunnen met de opvoeding van hun kind; de relatie met vader van het kind is duidelijk (hoe die ook is); de contacten met familie zitten op een spoor en er is duidelijkheid over werk, opleiding en inkomsten.

De groep voor tienermoeders die de Fiom organiseert, is belangrijk voor ontmoeting en herkenning; daar hebben ze behoefte aan.

Zie voor het actuele aanbod: de button 'bij jou in de buurt'.

Naast 'live' contacten zijn de contacten via internet een belangrijke bron van informatie en uitwisseling. In 2007 heeft de Fiom met extra subsidie van VWS het beheer van de website [www.tienermoeders.nl](http://www.tienermoeders.nl) overgenomen van Stichting Mara uit Rotterdam. De samenwerkingspartners bij het verder ontwikkelen, gebruik en beheer van de site zijn vooralsnog de Stichting Arosa, afdeling Steady, te Rotterdam en JSO, afdeling JIP Den Haag, gevestigd te Gouda.

De vernieuwde site is sinds november 2007 in de lucht. De Fiom blijft ervoor zorgen dat de website [www.tienermoeders.nl](http://www.tienermoeders.nl) nog beter wordt toegesneden op de behoeften van de tienermoeders.

De Fiom heeft in 2007 het *speerpunt tienerouderschap* in het leven geroepen voor de periode van 2007 tot 2010. Doel ervan is om te onderzoeken hoe het aanbod van instellingen beter aan kan sluiten op de behoeften van tienermoeders, -vaders en hun ouders.

Vanuit preventief oogpunt is de Fiom op diverse plaatsen in Nederland gestart met 'tienernetwerken'. In deze netwerken participeren alle ketenpartners die met jonge moeders werken, opdat zij niet van loket naar loket worden gestuurd. De Fiom beoogt hiermee de bevordering van de samenwerking tot een sluitende keten. De tienermoeders en -vaders zien dit terug in de ontmoetings- en coördinatiepunten voor tienerouders die er in verschillende steden voor hen worden ontwikkeld (zie verder: pagina 2). Een al lopend ontmoetings- en coördinatiepunt is bijvoorbeeld JEM & kids (zie: [www.jongeeindhovensemoeiders.nl](http://www.jongeeindhovensemoeiders.nl)).

Voor andere organisaties blijft de Fiom in samenwerking met Stade Advies en JSO<sup>1</sup> de methodiek 'Heft in eigen hand', een beschrijving van groepshulpverlening aan tienermoeders, verbeteren en beschikbaar stellen. Zie: [www.fiom.nl/heftineigenhand](http://www.fiom.nl/heftineigenhand).

### **Doelgroepen:**

#### *Moeder én kind*

Het gaat niet alleen om de zorg voor de tienermoeders (4673 in 2005) maar ook om hun kinderen. Als je uitgaat van 1,5 kind per tienermoeder, hebben we het over ca. 7000 personen.

Waar de moeders niet in staat blijken hun eigen leven op de rails te krijgen, lukt dat voor haar kinderen ook niet. Kinderen hebben dan bijvoorbeeld ook meer kans op vroege schooluitval, agressiever of juist teruggetrokken gedrag.

#### *Vaders*

De jonge vaders hebben dezelfde soort problematiek als de tienermoeders. Vaak zijn ze wat ouder en dus al tiener af. Er is veelal sprake van een wankel relatie. De vaders hebben zeker ook behoefte aan hulp en weten deze niet te vinden. Ze worden door de meiden ook soms wel op een zijspoor gezet, terwijl de vaders de intentie hebben om het goed te doen voor hun kind. Ze zijn echter niet makkelijk te bereiken. Daarom is er nu meer publiciteit voor tienervaders zodat zij hun weg wel weten te vinden.

#### *Grootouders*

Ook grootouders kunnen met hun vragen terecht bij de Fiom. Een vraag die vaak terugkomt is bijvoorbeeld het al dan niet bemoeien met de opvoeding van hun kleinkind.

### **ONTWIKKELINGEN: Opzetten van ontmoetings- en coördinatiepunten en het organiseren van een congres op 12 juni 2008**

In nagenoeg al onze plaatsen van vestiging zijn gesprekken gaande over de opzet van ontmoetings- en coördinatiepunten. Jonge moeders en vaders krijgen te maken met allerlei vragen en dingen die geregeld moeten worden, waarbij ze verschillende instellingen nodig (kunnen) hebben. Dit maakt het voor hen moeilijk om hun weg te vinden naar al die instellingen. Bij een ontmoetings- en coördinatiepunt kunnen ze terecht met al hun vragen. De samenwerking tussen verschillende instellingen en gemeentelijke diensten wordt hier gecoördineerd. Andere jonge moeders ontmoeten, ervaringen uitwisselen en vriendschappen sluiten is voor jonge moeders ook erg belangrijk. Het coördinatiepunt moet daarom ook een ontmoetingspunt zijn. Een plek waar jonge moeders (en eventueel ook vaders) zich thuisvoelen, die van en voor hen is.

Opdat niet iedereen (inhoudelijk) hetzelfde wiel gaat uitvinden, bestaat er een landelijk expertiseoverleg waarvan de Fiom de voorzitter is. Het doel is landelijke expertise te bundelen en een gezamenlijke ontwikkeling van methodieken en een stuk voor het opzetten de en ontmoetings- en coördinatiepunten. Deelnemers aan dit overleg zijn:

- JEM & kids (Jonge Eindhovense Moeders en hun kinderen)
- Steady te Rotterdam (onderdeel van Stichting Arosa)
- Moedercentrum Donna te Hengelo
- JSO (Zuid-Holland)
- Fiom (Stichting Ambulante Fiom, landelijk)

---

<sup>1</sup> Expertisecentrum voor Jeugd, Samenleving en Opvoeding.

Gezamenlijk wordt een congres '*Een eigen plek en een aparte aanpak*' georganiseerd op 12 juni 2008, gericht op (semi-)professionals en beleidsmakers die werken met/ voor (aanstaande) tienermoeders, -vaders en hun ouders. Met dit congres willen de organiserende instellingen/projecten een extra impuls geven aan de hulpverlening en beleidsontwikkeling van jonge kwetsbare moeders en hun omgeving (vaders, ouders en kinderen). Ook zal de gezamenlijk ontwikkelde methodiek en een stuk ten behoeve van het opzetten van een ontmoetings- en coördinatiepunt gepresenteerd worden. Meer informatie over het congres zal op [www.fiom.nl](http://www.fiom.nl) komen te staan.