

# Bedenk goed wat je met je euro doet!

*Onderstaande tekst is geschreven door de Kredietbank Rotterdam.*

2010

## Hoe ga je om met je geld?

Wanneer je jong een kind krijgt, kom je vaak voor onverwachte uitgaven te staan. Denk maar aan het bekostigen van een baby uitzet, kleding en speelgoed. Allemaal kosten die je vroeger niet had.

## Waarom zou ik een administratie bijhouden?

Het doel van het bijhouden van je administratie is om overzicht te creëren in je eigen financiële situatie. Simpel gezegd: wat moet en kan ik allemaal doen met mijn geld?

Elke maand ontvang je inkomsten en elke maand heb je uitgaven. Om hier een balans in te vinden, is het goed om een overzicht voor jezelf te maken. Als je jouw financiën niet bijhoudt, heb je geen overzicht. Dan bestaat de kans dat je meer uitgeeft dan je hebt waardoor er schulden ontstaan.

De beste manier om overzicht te krijgen in je financiën, is een huishoudboekje bij gaan houden. In dit huishoudboekje houd je bij wat er binnenkomt en wat je uitgeeft, zowel maandelijks als dagelijks.

## Inkomsten & uitgaven

Breng voor jezelf in kaart wat je allemaal aan geld ontvangt, denk bijvoorbeeld aan studiefinanciering, loon uit je werk, een uitkering, etc. De kortingen en toeslagen die je krijgt van de belastingdienst, neem je daarin ook mee. (Heb je die nog niet? Ga dan na of je er recht op hebt). Misschien ontvang je ondersteuning van je ouders of partner? Als je dit allemaal op een rijtje hebt gezet, weet je wat jouw inkomsten zijn.

Ditzelfde doe je met al je uitgaven. Wat moet ik elke maand, elk kwartaal of bijvoorbeeld jaarlijks betalen aan rekeningen? Hieronder volgen alle soorten uitgaven:

**1. Vaste lasten** - Je vaste lasten zijn de kosten die je moet betalen. Deze zijn het belangrijkste bij het voeren van je administratie Denk hierbij aan je huur of kostgeld je ziektekostenverzekering, boekengeld voor je studie en (eventueel) je energierekening.

**2. Huishoudelijke uitgaven** - Huishoudelijke uitgaven zijn de uitgaven die je maandelijks, wekelijks of zelfs dagelijks nodig hebt om van te leven. Denk bijvoorbeeld aan boodschappen, spullen voor persoonlijke verzorging, kleding, sporten, uitgaan, etc. Ook deze houd je bij in je huishoudboekje. Spreek hiervoor met jezelf een vast bedrag af en (da's het moeilijkste!) houd je hieraan.

**3. Reserveringen (sparen)** - Als je op jezelf gaat wonen, moet je in iedere gemeente een aantal gemeentelijke belastingen betalen (bijvoorbeeld afvalstoffenheffing). Je weet dat deze rekeningen komen dus je kunt hier maandelijks voor sparen, dan doet het niet zo'n pijn als die rekening door de brievenbus glijdt! Bij de komst van je kind komen ook veel zaken kijken. Babyspullen zoals een maxi-cosi of luiers maar ook kleertjes en speentjes zijn vaak duur en het

is heel verstandig hiervoor al voor de geboorte van je kind geld opzij te zetten. Het krijgen van een kind is al heftig genoeg, als je dan ook nog eens als die spulletjes moet kopen zonder spaargeld, dan maak je het jezelf wel erg zwaar. En je loopt grote kans dat je dan in de schulden komt.

### **Tips voor een goede financiële administratie**

- Ga een huishoudboekje bijhouden en krijg op die manier inzicht in waar jouw geld blijft! Je wordt je dan bewuster van je uitgaven en dan kun je gemakkelijker op bepaalde zaken besparen.
- Zoek uit wat voor jou het beste werkt, overal pinnen of toch liever cash? Op welke manier houd jij de meeste grip op je geld?
- Geef niet uit wat je niet hebt en laat je niet gek maken door wat anderen hebben! Misschien zitten ze wel tot aan hun nek in de schulden om al die mooie dingen te kunnen kopen.
- Spaar zoveel als je kunt en zorg dat je niemand anders nodig hebt!
- Ga geen leningen aan bij banken en koop niet op afbetaling, rentes kunnen oplopen tot 18 %!
- Schaf een map aan waarin jij je administratie goed geordend bewaart.
- Controleer maandelijks je bankafschriften en berg ook deze op in een map.
- Doe voordelig boodschappen, kies bewust een supermarkt, maak van tevoren een boodschappenlijstje, let op aanbiedingen en kortingen en let op: de goedkopere producten liggen laag in de schappen.
- Koop tweedehands, er zijn echt super veel goede spullen in omloop. Doe daar je voordeel mee.. Of kijk bijvoorbeeld op deze site onder oproepjes, babyspullen gevraagd & aangeboden!
- Vraag na bij jouw gemeente wat er allemaal mogelijk is voor mensen met kinderen (kortingen, regelingen, etc). In Rotterdam is er bijvoorbeeld de Rotterdampas, hiermee kan je echt veel gratis uitjes ondernemen met je kind of met een vriendin! Of een sportpas, en zo.
- Volg een budgettraining bij jou in de buurt als deze aangeboden wordt door de gemeente.
- Heb je een betalingsachterstand, neem direct contact op met de schuldeiser en probeer een regeling te treffen. Laat het niet oplopen want dan wordt een schuld van € 100,00 plots een schuld van € 200,00 door allerlei kosten! Da's echt zonde.
- Kom je er zelf niet uit of wil je gewoon graag extra hulp bij het voeren van je financiën? Neem dan contact op met de gemeente voor schuldhulpverlening, wellicht kunnen zij je daarbij helpen.

### **Kredietbank Rotterdam**

De Kredietbank Rotterdam is een gemeentelijke organisatie die valt onder Sociale Zaken en Werkgelegenheid. Alle inwoners van Rotterdam die vragen hebben of hulp zoeken over financiële zaken kunnen hier kosteloos terecht. Binnen de Kredietbank Rotterdam is er een speciaal jongerenteam, die jou kan helpen!

Heb je vragen over je financiële situatie? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen. Wij zijn er immers voor jou. Je kunt bij ons terecht voor meerdere zaken, dus niet alleen als je al in een financiële noodsituatie zit, maar ook ter voorkoming hiervan.

Kortom: heb je algemene vragen, behoefte aan een workshop over budgetteren, dreig je in de schulden te komen of heb je inmiddels schulden? Aarzel dan niet, en neem direct contact op met ons jongerenteam.

Wij zijn op werkdagen telefonisch bereikbaar op: 010- 49 84 980 en per e-mail:

[jongerenteamkbr@sozawe.rotterdam.nl](mailto:jongerenteamkbr@sozawe.rotterdam.nl)

In een persoonlijk gesprek kunnen wij vervolgens met je bespreken wat we voor je kunnen doen.