



Onbedoelde zwangerschap
Besluitvormingsgesprekken en nazorg
Tienerouders



Vruchtbaarheidsproblemen
Ongewenste kinderloosheid
Zwangerschapsverlies



Afstand doen
Adoptienazorg
(Inter)nationale zoekacties
naar familieleden

Deze brochure geeft algemene informatie over de Fiom-organisatie en haar activiteiten. Mocht je uitgebreidere informatie wensen, dan zijn er op diverse onderwerpen folders of brochures beschikbaar. Deze zijn verkrijgbaar bij de regionale Fiom-bureaus en het landelijk bureau. De gratis brochures kun je tevens downloaden via onze website www.fiom.nl. Op de website vind je ook de meest actuele informatie over de begeleidingsactiviteiten van de Fiom.

Inhoud

<u>DE STICHTING AMBULANTE FIOM</u>	3
- Voor wie is de Fiom	3
<u>ONBEDOELDE ZWANGERSCHAP</u>	4
- Abortus en nazorg	4
- Pleeggezinplaatsing, afstand doen van een kind ter adoptie en nazorg	4
- Tienerzwangerschappen	5
<u>ZWANGERSCHAPSVERLIES</u>	6
<u>VRUCHTBAARHEIDSPROBLEMEN</u>	6
<u>ONGEWENSTE KINDERLOOSHEID</u>	7
<u>AFSTAND, ADOPTIEAZORG EN ZOEKACTIES NAAR FAMILIELEDEN</u>	8
- Afstandsouders	8
- Geadopteerden	8
- Adoptieouders	9
- (Inter)nationale zoekacties naar familieleden	9
- Fiom-contactregister	9
- International Social Service (ISS)	10
<u>LAATSTE ACTIVITEITEN 'HUISELIJK EN SEKSUEEL GEWELD'</u>	10
<u>KLACHTRECHT EN PRIVACYREGLEMENT</u>	11



De Fiom is een landelijke instelling die gespecialiseerde psychosociale hulp, informatie en advies geeft aan iedereen die problemen of vragen heeft op het gebied van onbedoelde zwangerschap, tienerzwangerschap, zwangerschapsverlies, ongewenste kinderloosheid en afstand ter adoptie, adoptiezorg en (inter)nationale zoekacties naar familieleden.

Naast hulpverlening houdt de Fiom zich bezig met preventie: het voorkomen van problemen of het verminderen daarvan; deskundigheidsbevordering en expertiseoverdracht.

Voor wie is de Fiom?



VOOR IEDEREEN DIE VRAGEN OF PROBLEMEN HEEFT OP DE FIOM-AANDACHTSGEBIEDEN

Zowel mannen als vrouwen kunnen bij de Fiom terecht. Individueel, als paar of samen met gezinsleden of andere personen die bij de hulpvraag betrokken zijn. Afhankelijk van de vraag of het probleem geven wij individuele, systeemgerichte of groepshulpverlening. Op enkele onderwerpen kun je je ook aanmelden voor thema-avonden of cursussen.

VOOR INTERMEDIAIRS

Naast hulpverlening houdt de Fiom zich bezig met preventie: het voorkomen van problemen of het verminderen daarvan. Daarbij richten wij ons niet alleen op mensen die al problemen hebben, maar ook op risicogroepen en intermediairs die met die doelgroepen werken. Op onze specifieke aandachtsgebieden organiseren wij, in het kader van expertiseoverdracht, cursussen en gespreksgroepen voor collega-instellingen en geven we voorlichting, advies, training of consultatie aan de medewerkers van collega-hulpinstellingen en intermediairs.

VOOR NETWERKPARTNERS

De Fiom werkt vaak als gespecialiseerde partner in samenwerkingsverbanden. Bij samenwerking met collega-instellingen en overheid gaat het om creëren van randvoorwaarden waardoor de belangen van de cliënten van de Fiom beter geborgd worden. Het ontwikkelen van een netwerk van instellingen en organisaties rond tienerouders is een recent voorbeeld van samenwerking om de gehele positie van tienerouders te verbeteren.

Onbedoelde zwangerschap



Wanneer je onbedoeld zwanger bent, moet je in korte tijd ingrijpende beslissingen nemen. Er zijn verschillende mogelijkheden. Kies je voor abortus of voel je hier om persoonlijke redenen niets voor? Overweeg je om je kind na de geboorte in een pleeggezin te plaatsen of ter adoptie af te staan? Wat betekent het om (jong) moeder of vader te worden?

Wij helpen jou en je eventuele partner om alle mogelijkheden op een rijtje te zetten en te komen tot een weloverwogen keuze. De Fiom-hulpverlening is neutraal. Dat betekent dat we een open houding en geen vooringenomen standpunt hebben over het besluit dat jij gaat nemen. Niet alleen bij het nemen van een besluit kunnen wij je helpen; ook nadat je een keuze hebt gemaakt, welke dan ook, kun je bij ons terecht voor verdere hulp, informatie en advies. Er is een aparte brochure over dit onderwerp verkrijgbaar met als titel "Kiezen voor abortus?".

UITGANGSPUNT is
mensen helpen een **KEUZE** te maken
die het beste past in hun **LEVEN**

ABORTUS EN NAZORG

Besluit je tot een abortusingreep, dan word je doorverwezen naar een abortuskliniek. De Fiom begeleidt je daarbij. Voor vrouwen die, korte of lange tijd na de ingreep, mogelijke problemen ondervinden bij het emotioneel verwerken van de abortus, bieden wij gespreksgroepen aan. In deze groepen worden ervaringen met elkaar gedeeld en is er begrip en herkenning voor en van gevoelens. Deelname aan de gespreksgroep kan je helpen de abortus een plek in je leven te geven.

PLEEGGEZINPLAATSING, AFSTAND DOEN VAN EEN KIND TER ADOPTIE EN NAZORG

Wanneer je besluit het kind in een pleeggezin te plaatsen of ter adoptie af te staan, geeft de Fiom emotionele en praktische ondersteuning gedurende de zwangerschap, tijdens de procedure van plaatsing in een pleeggezin of de afstandsprocedure en in de periode daarna.

TIENERZWANGERSCHAPPEN

Als je op jonge leeftijd zwanger raakt en besluit om moeder of vader te worden, verandert jouw leven en dat van je eventuele partner ingrijpender dan wanneer je ouder bent. Ineens krijg je te maken met grote verantwoordelijkheden. Wat betekent het om jong moeder/vader te worden en (eventueel alleen) je kind op te voeden? Hoe regel je het praktisch met school, werk, huisvesting en geld? Heb je te maken met (voor)oordelen uit je omgeving van ouders, vrienden/vriendinnen of school? Hoe ga je daarmee om?



Ben jij zwanger of ben jij een jonge moeder en ben je niet ouder dan 23 jaar? Dan kun je bij de Fiom terecht voor informatie, advies, hulp en ondersteuning. Je kunt alleen komen, maar ook samen met jouw partner, ouder(s), andere familieleden of vriend(inn)en.

Speciaal voor jonge moeders tot en met 23 jaar organiseren wij jonge moedergroepen. Tijdens deze bijeenkomsten wordt gewerkt aan de hand van thema's die leerzaam en leuk zijn en die door de moeders zelf worden ingebracht. Voorbeelden van deze thema's zijn scholing, wonen, maar ook koken of babyzwemmen.

Ook tienervaders en de grootouders kunnen met al hun vragen bij ons terecht. Er is een aparte brochure beschikbaar met praktische informatie voor jonge moeders en vaders en hun ouders.

Zwangerschapsverlies

Zwangerschapsverlies kent verschillende vormen. Het kan gaan om een miskraam, afbreking van de zwangerschap of perinatale sterfte. Iedere vorm heeft zijn eigen emoties. Wij bieden je begeleiding bij je verdriet en het verwerken van dit verlies, zowel individueel als in een gespreksgroep.

Eveneens kan de Fiom je begeleiding bieden in het keuzep proces wanneer na prenatale diagnostiek blijkt dat er sprake is van ernstige afwijkingen in de ontwikkeling van de foetus: kies je voor het uitdragen van de zwangerschap of kies je voor het afbreken van de gewenste zwangerschap.

Er is een aparte folder over zwangerschapsverlies verkrijgbaar.

verlies
miskraam
verwerking ZWANGERSCHAPSaf-
breking
na prenatale diagnostiek
perinatale sterfte **rouw**
ZIngeving


Vruchtbaarheidsproblemen

Vruchtbaarheidsproblemen zijn vaak onvoorzien. Als een gewenste zwangerschap uitblijft, kun je overvallen worden door gevoelens van verdriet, onmacht, boosheid, onzekerheid en angst. Er zijn beslissingen te nemen over medische mogelijkheden; kies je voor behandelingen, hoe maak je hierin keuzes en wanneer stop je met behandelingen? Hoe ga je om met verschillen tussen man en vrouw? Hoop en teleurstelling wisselen elkaar af tijdens de onderzoeks- en behandelfase. Daarnaast heb je te maken met je omgeving; maak je het onderwerp bespreekbaar met je familie, je werk, je vrienden en kennissen? En zo ja, hoe?

De Fiom biedt psychosociale hulpverlening en thema-avonden over diverse onderwerpen. Deze avonden worden meestal in samenwerking met ziekenhuizen of de patiëntenvereniging Freya georganiseerd. Tijdens de thema-avonden komt de betekenis van vruchtbaarheidsproblemen aan de orde. Onder andere het maken van keuzes en het stellen van grenzen, maar ook het omgaan met gevoelens van verlies en rouw worden behandeld.

Er is een aparte folder verkrijgbaar met als titel "Emotionele begeleiding bij vruchtbaarheidsproblemen".

Ongewenste kinderloosheid



Een confrontatie met ongewenste kinderloosheid brengt bij veel mensen gevoelens van angst, verdriet, leegte, boosheid of soms depressie teweeg. Er ontstaan veelal vragen over hoe je om kunt gaan met verschillen tussen man en vrouw. En hoe vind je, vinden jullie samen, een nieuw toekomstperspectief? Daarnaast heb je te maken met je omgeving; maak je het onderwerp bespreekbaar met je familie, je werk, je vrienden en kennissen? En zo ja, hoe?

Deze onderwerpen komen aan bod in de individuele en de groepshulpverlening waarbij een proces van rouwverwerking de rode draad is. Er is een aparte folder verkrijgbaar met als titel "Emotionele begeleiding bij vruchtbaarheidsproblemen" waarin ook informatie staat voor mensen die "definitief" kinderloos zijn.

ANDER toekomst-
perspectief **TOEKOMST**
toekomst

Afstand, adoptie en zoekacties

Afstand doen ter adoptie en adoptie

AFSTANDSoudERS

Als je afstand hebt gedaan van je kind kunnen we je begeleiden om de gevolgen van deze ingrijpende gebeurtenis op je leven te (leren) hanteren, hoe je om kunt gaan met 'het geheim van de afstand' en het bespreekbaar maken van dit geheim. We bieden individuele begeleiding en we hebben groepen voor afstandsouders. De praktijk leert dat veel afstandsmoeders de behoefte hebben om te praten met lotgenoten. De gespreksgroep levert een bijdrage aan de verwerking van het afstand doen en doorbreekt het isolement waarin je je kunt bevinden.

Als je in het verleden afstand ter adoptie hebt gedaan, is er een mogelijkheid om op zoek te gaan naar het afgestane kind, om informatie te verkrijgen of om daadwerkelijk met het kind in contact te komen. Hierbij bieden we praktische en emotionele begeleiding.



onlosmakelijk met elkaar

verbonden
VERLIES acceptatie
zingeving

GEADOpteERDEN

Wanneer je geadopteerd bent, ben je afgestaan door je biologische ouder(s). Het afgestaan zijn, kan gevoelens van verdriet, boosheid en woede teweegbrengen. Je kunt je door je ouders en omgeving onbegrepen voelen en vragen hebben over het hoe en waarom en waardoor van je afstand en je adoptie.

De Fiom biedt begeleiding bij vragen die je hebt omdat je geadopteerd bent. Er zijn groepen waarin je met andere geadopteerden van gedachten kunt wisselen en waarin specifieke vragen over adoptie aan de orde kunnen komen. Je leert om te gaan met verwachtingen en teleurstellingen en we bieden je steun bij de emoties die een adoptieproces met zich meebrengt.

Ook zijn er avonden die speciaal gericht zijn op zoekacties naar biologische familie en wat daarbij komt kijken. Zowel bij deze avonden als bij onze individuele hulp bemiddelen, ondersteunen en begeleiden we je bij je zoekactie, bij het leggen van contacten en het mogelijke vervolg.

ADOPTIEOUDERS

Als adoptieouder kun je in de soms moeilijke taak als opvoeder geconfronteerd worden met (opvoedings)problemen die specifiek met adoptie te maken hebben. Bijvoorbeeld wanneer je moeite hebt met je niet-biologische ouderschap, wanneer je kind problemen heeft met het geadopteerd zijn of wanneer je het moeilijk vindt dat jouw kind een zoekactie naar zijn/haar biologische ouders is gestart. De Fiom helpt om vragen, onzekerheden en angsten op het gebied van adoptie en opvoeding te bespreken en ermee aan de slag te gaan, zowel individueel als in groepsverband. In de vorm van cursussen bieden we opvoedingsondersteuning voor ouders met (buitenlandse) adoptiekinderen die nog niet zo lang in het gezin verblijven, voor ouders met kinderen in de basisschoolleeftijd en met kinderen in de puberteit. Je leert daarbij onder meer vaardigheden aan om de communicatie met je adoptiekind te verbeteren.

(Inter)nationale zoekacties naar familieleden

Iedereen die op zoek wil naar biologische ouder(s) of bloedverwanten en aanknopingspunten en/of gegevens heeft, kan terecht bij de Fiom. We begeleiden de zoekacties voor geadopteerden en anderen die op zoek gaan naar familie tot en met de tweede graad. Het kan gaan om familie omdat in het verleden afstand ter adoptie is gedaan. Of het kan gaan om vaders, moeders of kinderen die na echtscheiding of een verbroken relatie het contact zijn verloren. Zoekacties in het buitenland worden mede door de afdeling International Social Service uitgevoerd. Mensen onder de 18 jaar worden individueel begeleid. Op enkele bureaus zijn er inloopavonden waarbij zoekers ervaringen kunnen uitwisselen. Zowel bij deze avonden als bij onze individuele hulp bemiddelen, ondersteunen en begeleiden we je bij je zoekactie, bij het leggen van contacten en het mogelijke vervolg.

familiebanden kennen geen (lands)grenzen

ISS vormt de schakel tussen personen en instellingen

in binnen- en buitenland

FIOM-CONTACTREGISTER

De Fiom heeft een register voor mensen die contact willen met biologische familie tot en met de tweede graad: (groot)ouders, (klein)kinderen, (half)broers en (half)zussen maar niet zelf actief op zoek willen of kunnen gaan.

We bieden de mogelijkheid je in te laten schrijven, waarmee je kenbaar maakt open te staan voor contact wanneer een familielid naar je op zoek is. Het kan gaan om familie omdat in het verleden afstand ter adoptie is gedaan. Of het kan gaan om vaders, moeders of kinderen die na echtscheiding of een verbroken relatie het contact zijn verloren.

De vermelding in het Fiom-contactregister is gratis. Meer informatie over dit register en hoe je je kunt registreren, is te vinden in onze aparte folder of op onze website.

INTERNATIONAL SOCIAL SERVICE

Voor hulpverlening bij zoekacties in het buitenland beschikt International Social Service (ISS) over talrijke contacten in het buitenland. ISS is een internationale organisatie voor maatschappelijk werk en houdt zich naast de internationale zoekacties ook bezig met onder meer afstand doen ter adoptie, interlandelijke adoptie, opsporing en zoekacties, gezinshereniging, ontvoering van kinderen door één van de ouders of internationale echtscheiding. Er zijn afdelingen en correspondenten in ongeveer 120 landen in alle delen van de wereld. Bij ISS werken internationaal georiënteerde juristen, maatschappelijk werkers en ervaren vertalers. Het hoofdkantoor is gevestigd in Genève. De Nederlandse afdeling is gevestigd in het kantoor van het landelijk bureau van de Fiom in 's-Hertogenbosch. Over ISS is een aparte folder beschikbaar.

Laatste activiteiten 'Huiselijk en seksueel geweld' in 2008

In 2008 vinden de laatste activiteiten op het gebied van deskundigheidsbevordering van (semi) professionals plaats. Dit gebeurt door middel van voorlichting of training op maat. Mensen die ons benaderen met vragen of problemen over huiselijk en seksueel geweld verwijzen we naar een advies- en steunpunt huiselijk geweld, naar het Algemeen Maatschappelijk werk of naar een GGZ-instelling in de buurt.

BROCHURES EN FOLDERS

Er zijn op de diverse thema's van de Fiom aparte brochures en folders te verkrijgen. Deze zijn te downloaden via de website www.fiom.nl of verkrijgbaar bij de regionale Fiom-bureaus en het landelijk bureau. Op de website vind je ook de meest actuele informatie over de begeleidingsactiviteiten van de Fiom.

KLACHTRECHT EN PRIVACYREGLEMENT

De Fiom heeft een speciale folder waarin de bepalingen uit het klachtrecht en privacyreglement voor cliënten van de Stichting Ambulante Fiom in het kort zijn weergegeven. Exemplaren van de volledige reglementen zijn in te zien of tegen betaling van de kostprijs op te vragen bij de Fiom-bureaus. Eveneens staat in deze folder vermeld op welke wijze je je geregistreerde gegevens kunt inzien en, indien gewenst, kunt wijzigen.

GROEPEN, BIJENKOMSTEN, CURSUSSEN

De Fiom start regelmatig groepen voor

- zwangere meiden, jonge moeders/vaders en opa's en oma's
- abortusverwerking
- ongewenste kinderloosheid
- verwerking van zwangerschapsverlies
- afstandsouders
- geadopteerden en
- zoekers naar familieleden.

Alle groepen worden begeleid door een of twee maatschappelijk werkers. Als je wilt deelnemen aan een groep kun je een afspraak maken. In een eerste gesprek bekijken we samen welke begeleiding het beste bij jou past.

De Fiom organiseert regelmatig

- themabijeenkomsten voor mensen die te maken hebben met vruchtbaarheidsproblemen.

De Fiom biedt diverse

- cursussen voor ouders met (buitenlandse) adoptiekinderen.

Kijk voor actuele informatie op onze site www.fiom.nl.

Landelijk bureau

Postbus 1019
5200 BA 's-Hertogenbosch
Kruisstraat 1
5211 DT 's-Hertogenbosch
telefoon 073 – 6128821
fax 073 – 6122390
e-mail landelijk.bureau@fiom.nl

ISS, afdeling Nederland

Kruisstraat 1
5211 DT 's-Hertogenbosch
telefoon 073 – 6911450
fax 073 – 6911441
e-mail iss@fiom.nl



District Noord

Districtsbureau:
Fiom-bureau Groningen
Poststraat 2
9712 ER Groningen
telefoon 050 – 3142020
fax 050 – 3186368
e-mail groningen@fiom.nl

District West

Districtsbureau:
Fiom-bureau Leiden
Haven 32
2312 MJ Leiden
telefoon 071 – 5226199
fax 071 – 5221538
e-mail leiden@fiom.nl

District Zuid

Districtsbureau:
Fiom-bureau Eindhoven
Ploegstraat 1
5615 HA Eindhoven
telefoon 040 – 2453335
fax 040 – 2449503
e-mail eindhoven@fiom.nl

Fiom-bureau Leeuwarden
Harlingerstraatweg 9
8913 AA Leeuwarden
telefoon 058 – 2160111
fax 058 – 2160225
e-mail leeuwarden@fiom.nl

Fiom-bureau Alkmaar
Gedempte Nieuwesloot 50
1811 KT Alkmaar
telefoon 072 – 5118812
fax 072 – 5112261
e-mail alkmaar@fiom.nl

Fiom-bureau Nijmegen
Sint Annastraat 8
6524 GA Nijmegen
telefoon 024 – 3294053
fax 024 – 3296694
e-mail nijmegen@fiom.nl

Fiom-bureau Zwolle
Emmastraat 11
8011 AE Zwolle
telefoon 038 – 4218681
fax 038 – 4235831
e-mail zwolle@fiom.nl

Fiom-bureau Breda
Nonneveld 127
4811 DW Breda
telefoon 076 – 5436767
fax 076 – 5310852
e-mail breda@fiom.nl

Fiom-bureau Maastricht
Stationsstraat 37
6221 BN Maastricht
telefoon 043 – 3214856
fax 043 – 3214130
e-mail maastricht@fiom.nl

Colofon

Dit is een uitgave van de Stichting Ambulante Fiom

website: www.fiom.nl
redactie: Petra Oude Lenferink & Nicolette Sprenger
Vormgeving: studio Wittenberg, Schijndel
Druk: Leerdam Druk
Maart 2008